

INFOLEHT - LAPS TULEB LASTEAEADA!

Meil kõigil on ühine eesmärk- soodustada ja suunata õnneliku inimese kasvamist ja arenemist.

Meie lasteaia moto on: **TURVALISUS MÄNG KOOSTÖÖ**

Meie eesmärgiks on selle infolehe kaudu aidata kaasa parema koostöö laabumisele kodu ja lasteaia vahel ühiste eesmärkide saavutamiseks.

Millest sõltub lapse käitumine kohanemisperioodil?

Me ei tohi unustada, et kohanemisperioodil teeb laps suuri jõupingutusi, et toime tulla tema jaoks täiesti uue olukorraga.

Võib täheldada, et kergemini kulgeb kohanemine neil, kes on pärit suurest perekonnast, kes aeg-ajalt viibivad ilma ema – isata oma lähisugulaste või tuttavate juures. Uus tundmatu keskkond neid ei hirmuta.

Raskemini võivad kohaneda need lapsed, kes on emaga kahekesi, suhtlevad vähe eakaaslastega ja teiste täiskasvanutega. Uues keskkonnas võivad lapsed hakata käituma ettearvamatult, nad vaikivad ja suhtuvad kõigesse ohutundega. Sõime ei soovitata panna last, kes on nõrga tervisega ja põeb tihti.

Seega sõltub lapse käitumine kohanemisperioodil:

- lapse isiksuseomadustest,
- ema- isa oskusest laps lasteaeda tulekuks ette valmistada,
- täiskasvanu suhtlemisest lapsega,
- lapse elukogemusest jms.

Kodune ettevalmistus

Kodus palume last harjutada päeva olulisi toiminguid umbes samal ajal tegema mil lasteaia päevakava seda ette näeb. Millal on lasteaia hommiku- ja lõunasöögi ning õhtuote aeg, mis kellast mis kellani lapsed päeval magavad. Kodus tuleb väikelast harjutada potil käima ja lihtsamaid eneseteeninduse toiminguid (riietumine, söömine) ise tegema või selles tähtsas töös algatust näitama.

Lasteaiaga kohanemine

- Lapse lasteaia kohanemisel on hea, kui ema või isa tuleksid esmalt koos lapsega lasteaeda teiste laste juurde mängima. Siis näeb laps ka oma tulevase mängukaaslasi ja tutvub õpetajatega.
- Kui vanem tahab, võib ta esimestel päevadel olla koos lapsega. Ometi väidavad õpetajad, et parem on, kui ema ja isa jätavad lapse kohe üksi. Muidu peab laps tegema olukorramuutusi läbi mitu korda
- 1. Nädalal on sõimerühmad avatud kuni lõunani. Alguses on soovitatav emal/isal ainult korraks (1 tund) lapse juurest ära käia ja teda teistega koos mängima jätta. Kui laps on rahulik ja kõik tõrgeteta sujub, võib lapse juba terveks hommikupoolikuks lasteaeda jätta. Üle ühe nädala koos vanemaga rühmas ei soovita viibida.
- 2.nädalal - Tõsine katsumus on lapse jaoks lasteaia ilma emata magamine. Seda võib proovima hakata alles siis, kui laps hommikupoolikul mängu ajal rõõmus ja rahulik on. Kui laps lõunauinakuga lasteaia ilusti hakkama saab, on soovitatav talle kohe peale magamist või õhtuodet järgi tulla (umbes kella 16.00 paiku). Ainuüksi neljatunniline viibimine rühmakaaslaste tegevusrohkes miljöös on väsitav.

Mida võib kohanemisperioodil lapse käitumises märgata?

- Lapse käitumist on kohanemisperioodil raske prognoosida. Kohanemisprotsessi iseloom on igal lapsel erinev. Näiteks võib mõni laps oma soovimatust lasteaeda tuleku suhtes väljendada väga tormiliselt: ta nutab, viskab end põrandale, hammustab, küünistab, näpistab rühmakaaslasi jms. Väsidus võib selline laps äkki rahuneda, magama jääda, kuid ärgates samasuguse hooga jätkata. Selliste ilmingute puhul võib lapse kohanemiseks kuluda umbes üks kuu.
- Emast lahkumine võib mõne lapse muuta vaikseks, ta sulgub endasse ja on pinges, suheldes ettevaatlik ja umbusaldav. Ta võib istuda üksi nurgas, liigub vähe, hoiab nuttu tagasi ei puutu mänguasju ega toitu. Nähes ema uksele jookseb tema juurde, haarab ema põlvede ümber kinni ja puhkeb kõva häälega nutma. Sellise käitumisega lapse kohanemine võib kulgeda kaua ja kesta 2-3 kuud.
- Mõni laps on väga suhtlemisaldis, tervitab kõiki rõõmsalt, suhtleb aktiivselt, jutustab kiirustades kõigest mis on kodus juhtunud või millised mänguasjad tal on, kui head on tema vend või õde. Samas hoiab ta täiskasvanu lähedusse, sööb iseseisvalt, võtab riidest lahti ja ootab teenitud kiitust. Kahjuks võib selline rõõmus olukord kesta 2-3 päeva. Järgnevatel päevadel ei pruugi ta nõustuda lapsevanemast lahkuma ja kohanemisperiood võib kesta mitu kuud.

Laps käib lasteaias

- Soovitatav oleks lapsele võimaluse korral üks päev nädalas "vabaks anda". Lapse tundlik närvikava vajab samuti puhkust.
- Kui laps on juba kohanenud, võib lasteasutuse uusik olla kollektiivis täispika ema tööpäeva s.o. 8 tundi. Üle 8 tunni ei ole õige söimeelist last kollektiivis kunagi hoida. Nii võib laps muutuda nutuseks ja närviliseks, kergesti haigestuda.
- Valverühm lasteaias ei ole söimelaste jaoks. Säätkem lapsi!
- Vanemad peavad olema järjekindlad. Kui kord juba on otsustatud laps söimerühma panna, ei tohi lasta end mõjutada hommikustest haletsushoogudest. Samuti peab õpetajat usaldama. Kiiresti kohaneb söimeeluga vaid mõni üksik.
- Vanema-lapse igahommikune lahkumine peab olema kiire. Kui sisse seada rituaal, siis võiks see olla optimistlik: kallist või musist piisab, lahkuda võib ehk isegi head aega ütlemata. Kõige vapramalt jäävad lapsed rühma siis, kui tooja on isa.
-

Lapse riietusest lasteaias

- Lasteaeda on soovitatav lapsele selga panna võimalikult naturaalsest materjalist riided, et ta keha saaks hingata.
- Oluline omadus riietel on nende kergesti selgapandavus ja riie olgu lapsele paras. Esiolgu pole vaja nõöpe, lukke, liigseid paelu ja pandlaid! Samuti sõrmkindaid. Nendega ei saa laps ise hakkama ja tal tekib riietumisega negatiivseid kogemusi.
- Üldjuhul tuleb laps lasteaeda ilma mähkmeteta (mähkmeid kasutatakse magamise ja õues oleku ajal).
- Lasteaias pole soovitatavad väga tugevasti üle pea käivad pluusid-kampsunid. Nende selgapanek ja äravõtmine teevad lapsele haiget! Tark lapsevanem paneb lapsele selga lihtsalt üle pea käivad pluusid-kampsunid ja kummipaelaga ümber keha olevad seelikud-püksid. Nii saab laps ISE oma riietumisega hakkama ja see tegevus hakkab talle meeldima.
- Magamisriided olgu lihtsad ja mugavad T-särk või öösärk. Magamisriiete valik lasteaias sõltub ka magamisruumi temperatuurist ja aastaajast.
- Lasteaia sisejalatsid olgu mugavad – lahtise varbaosa ja kinnise kannaga, soovitatavalt jalatalda toetavad. Nii saab jalg "hingata" ja kujuneval jalalabal on õige tugi olemas. Täiesti kinnised jalatsid on palavad ja umbsed (tennised). Samuti ei sobi lasteaeda plastmass-sandaalid või kinnised kontsaga kingad (mida tüdrukud teatud vanuses väga kanda tahavad). Hea pole lapsel ka susside-kingadega, mis kannaga tagant lahti ja kinnitamata on. Õuejalanõud olgu ilmale vastavad.
- Ühine soovitus nii toa- kui õuejalatsitele on – jalanõu olgu lapsele PARAS. Mitte liiga suur ega liiga väike. Väikest saabast või kummikut on väga raske lapsele jalga aidata ja jälle jääb lapsel riietumisest negatiivne kogemus.
- Soovitatav oleks lapse riietusesemete sisepinnale teha märk (lapse nimi, nimetäht), mille järgi just oma lapse riided ära tunnete. Muidu on segiajamine täitsa võimalik, sest tihti on lastel seljas sarnased riided.

Veel infot

- Igas lasteaiarühmas on 2 korda aastas lastevanemate koosolekud, millest igal perel on kohustus osa võtta. Kõik ikka lapse heaolu nimel. Kindlasti osalege esimesel rühmakoosolekul.
- Enamasti on lasteaedades rühma esikus teadetetahvlid, millel on hea iga päev silm peal hoida. Need teated on mõeldud just emadele-isadele. Vaadake, lugege ja saategi teada kõike mida vaja!
- Kui teie laps on lasteaias haigestunud, teatab rühma õpetaja (või keegi teine lasteaia töötaja) sellest lapse vanematele. Lapsevanem on kohustatud reageerima õpetaja pöördumisele ja lapsele võimalikult kiiresti järgi tulema ja haige lapse koju viima. Kodus on haigel lapsel parem, ja lasteaias võib haigestunud laps ka teisi nakatada!
- Igal nädalal panevad rühma õpetajad välja laste kunstitööd. Tutvuge, vaadake, tunnustage last! Laps on selle üle väga õnnelik ja uhke!
- Rääkige õpetajaga koheselt oma muredest ja tekkinud probleemidest.

Iga lapse päev alaku rõõmuga ja lõppegu rahuga!

Usalduslikku koostööd soovides Vesiroosi lasteaia pere!